



Class Title : 8.성전(건강) 돌보기 (신규)

Instructor (Korean) : 박우영/신용계

Name (English)	Woo Young Park/ Young K. Shin		 
Subject of Instruction			
Period (weeks)	13 주	오전 10:00 – 11:50	9월11일 개강
Syllabus (강의내용)	<p>온몸 운동과 Stretch 하는 법 그리고 영양식에 대하여 배우고 함께 걷는다</p>		
Students' Essential Requirements (자격, 필수품)	<p>운동복, 운동화, yoga mat</p>		
교실	B208A		