





Class Title : 1. 건강 Sports 댄스

Instructor (Korean) : 박영희/이영덕

Name (English)	Young Hee Park/Young Duk Lee		 
Subject of Instruction	라인댄스		
Period (weeks)	13 주	오전 10-11:50	3 월 13 일 개강
Syllabus (강의내용)	<p>음악의 리듬(라인댄스곡)에 맞추어, 기초적인 댄스동작으로 모든 신체부분을 가볍게 해주는 운동을 하며, 주님의 사랑안에서 교제를 나누며 즐거운 시간을 갖습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 파트너 없이 혼자서 한 가지 음악에 맞추어 똑같은 동향을 방향을 바꾸어 가면서 반복적으로 춘다/운동한다.</li><li>● 아무나 쉽게 시작할수있는 가벼운 운동</li><li>● 다양한 음악에 맞추어, 준비운동으로 상요한다.</li><li>● 신체를 활발하게 움직이는데 도움을 주는 라인댄스를 이론과 실기로 나누워 배워간다.</li></ul>		
Students' Essential Requirements (자격, 필수품)	편한 복장과 신발		
교실	순원친교실		